

ITALIAN:



Il montaggio errato di una bici Giant / Liv / Momentum su un trainer, o l'uso di un trainer non compatibile con la bici Giant / Liv / Momentum che verrà utilizzata su di essa, può causare gravi danni.

I danni causati dall'uso di un trainer incompatibile o dall'uso inappropriato di un trainer non sono coperti dalla garanzia limitata Giant.

Chiedi sempre al tuo rivenditore un aiuto per scegliere il trainer giusto compatibile con la tua bicicletta Giant / Liv / Momentum

- La bici deve essere fissata sul trainer bloccandola sull'asse posteriore (non sul telaio)
- Accertarsi sempre che gli sganci rapidi delle ruote / gli assi passanti siano serrati correttamente. Il movimento tra il trainer e il telaio o la forcella può causare danni alla bici e al trainer.
- Non ci dovrebbero essere dispositivi di bloccaggio fissati ovunque al telaio, forcella, manubrio o reggisella.
- Prima di pedalare, controllare sempre tutti i punti di fissaggio che bloccano la bicicletta al trainer per assicurarsi che non vi siano movimenti o attriti che potrebbero causare danni o usura eccessiva alla bicicletta.
- Se il trainer viene fornito con materiali speciali che si attaccano alla bici, come assi specifici, questi devono essere usati per fissarla correttamente.
- Se gli sganci rapidi originali delle ruote sono di tipo leggero, si consiglia di utilizzare un tipo più pesante e robusto quando si monta la bici su un trainer.
- Regolare i componenti delle sospensioni (ammortizzatori, forcelle) in posizione di blocco quando si utilizza la bicicletta su un trainer. Una bici dotata di componenti di sospensione che non possono essere bloccati completamente non è adatta per l'uso su un trainer.
- Il trainer fa' sudare di piu' rispetto a pedalare all'aperto. Assicurati di eliminare il sudore dal telaio dopo un allenamento, per evitare di danneggiare la superficie del telaio o altre parti.



- **Assicurati di tenere le mani lontano da ruote che girano, pedivelle, corone, dischi dei freni e altre parti rotanti / mobili durante l'allenamento.**
- **Tenere lontani i bambini dalle biciclette montate sul trainer, anche quando non sono in uso!**